

マンガで分かる！

美腸エイジング

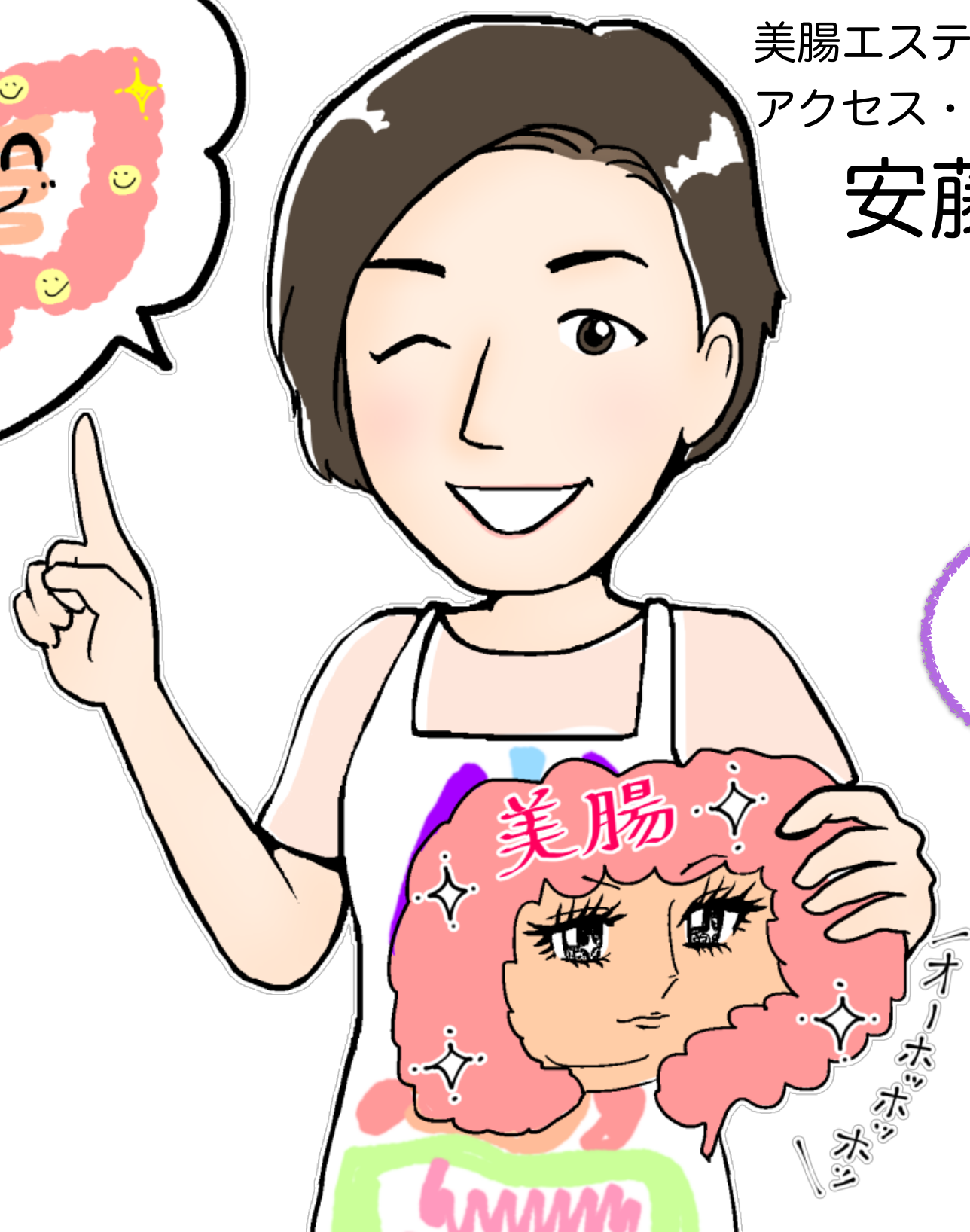
日本美腸協会

美腸アドバイザー

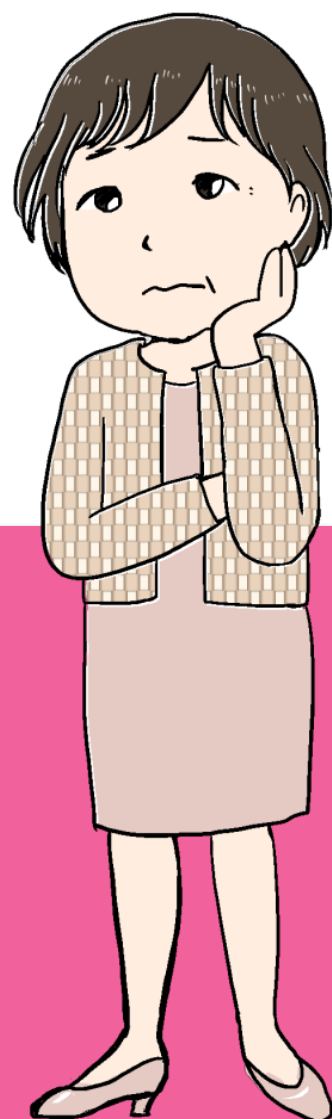
美腸エステ®認定セラピスト

アクセス・バースファシリテーター

安藤みはる



最近、物忘れがひどくて・・・



物忘れや認知症の原因には
腸が関係している？！

はじめまして。

腸もみトリートメントと食生活のアドバイスで、認知症予防のためにあなたに寄り添いながら腸と脳の健康のお手伝いをする

日本美腸協会®

美腸エステ®認定セラピスト、美腸アドバイザーの安藤みはるです。

本書を手にとっていただき、ありがとうございます。

この電子書籍では、
腸の調子を整えることにより
どうして認知症を予防できるのかを
漫画で解説しました。

あなたの認知症に対する不安や心配が一掃され、自由でハッピーな毎日が訪れると嬉しいです。

最初に、読者さま限定の特典をご用意しましたので、ご覧ください。



読者特典

美腸ヘルスコーチ体験会



あなたのお悩みをじっくりとお聴きして、
腸タイプ、腸年齢をチェックして、
あなたに合ったセルフケアと
あなたに合った腸もみの
プチ施術（約10分間）をします。

※腸もみをしますので、上下に分かれる
服でお越しください。

このまんが電子書籍の読者の方 毎月先着10名様
通常10,000円のところ、**3,000円**でご招待します！

お申し込みはこちらから！

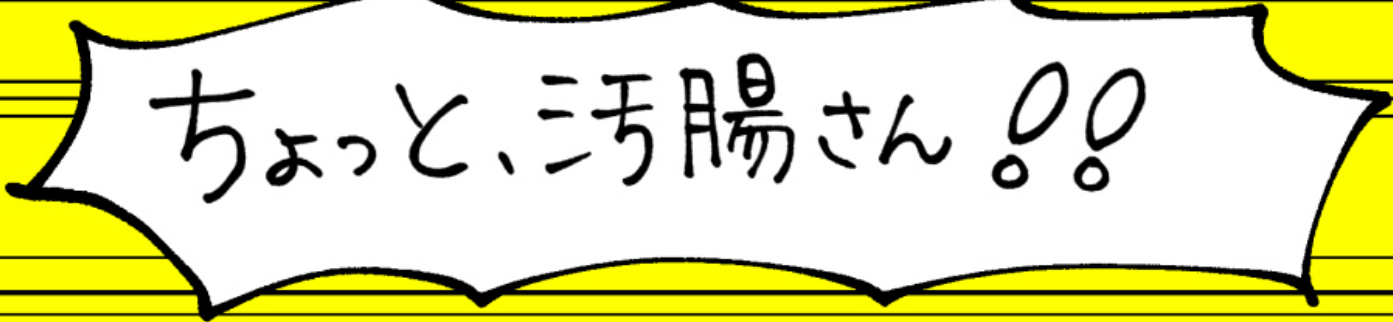
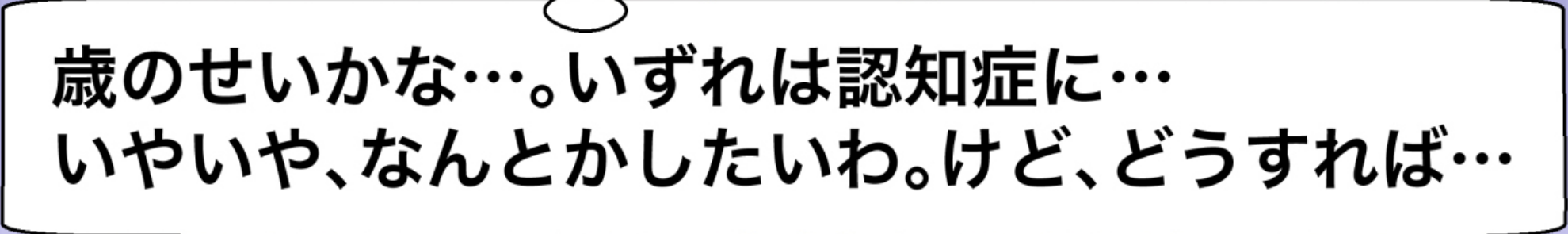
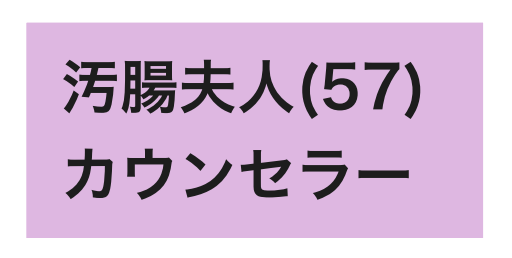


こちらをクリック！！

それでは、
続きは漫画で
お楽しみください！



これは「最近、物忘れがひどいな」と悩む
50代のある女性の物語である—



物忘れや認知症の原因って、
実は腸が腸（超）関係
しているの、ご存知ですか？



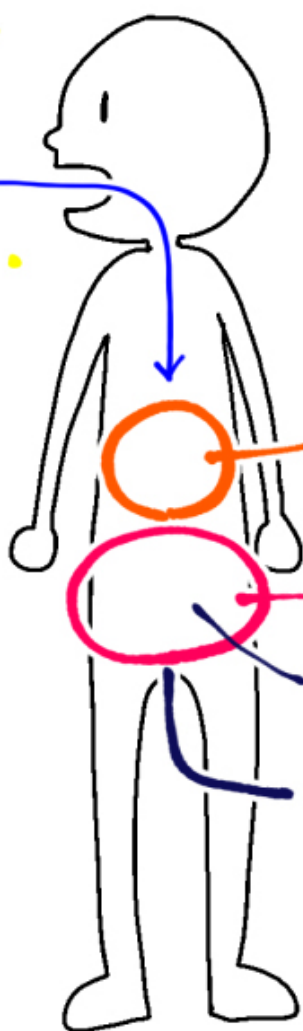
腸を整えて頭も体もスッキリしましょ！

え？！物忘れって腸が原因なの？！
そしてあなたは？！



ダジャレに
フッコンど
いいものが...

元薬剤師の美腸アドバイザー
安藤みはるです！



消化

吸収

小腸

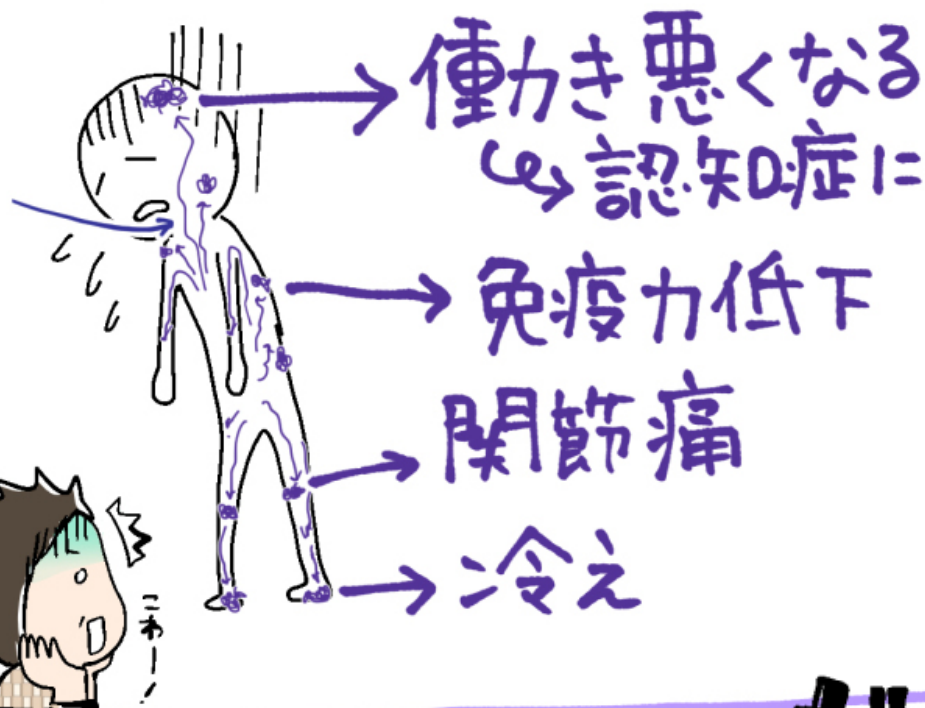
大腸(排便)

実は、いくら良い物を食べても腸で吸収されない
と老廃物になり、
全身に回るんです。



↓
吸収されない...

吸収されない栄養が
老廃物となり全身に
たまったところに問題発生!!



体力が悪くなる

認知症に

免疫力低下

関節痛

冷え

吸収



栄養

いきとどく!

老廃物
なし!

不要なものは
全部廃出!

Bye Bye~

あなた、便秘じゃない?

え?! なに急に?!

便秘は脳の働きと関係が深い。消化力を改善して食
事を変えれば、認知症の予防が可能なのよ!



「アルツハイマー病 真実と終焉」には

アルツハイマー病の
真の原因である

「3つの脅威」を取り
除くことから始めるこ
とが大事と書かれていま
す。

①炎症

②栄養不足

③毒素

ブレデセン医師は「3つの脅威」①炎症 ②栄養不足
③毒素 を取り除く「リコード法」という治療法により、
約9割に回復が認められたことを医学雑誌「Aging」で発表
しました。

「3つの脅威」を取り除くために①食生活 ②運動 ③睡眠
を改善すること。食生活の改善のためには、
食べ物を消化吸収し毒素を排泄するために消化器を正常化す
ることが重要です。

認知症は発症するまでに15年から20年かかります。
少しでも不安を感じるのなら、
今日から予防を始めましょう！



便秘って意外と怖いよね…。
一応だいたい毎日を出てるんだけど…

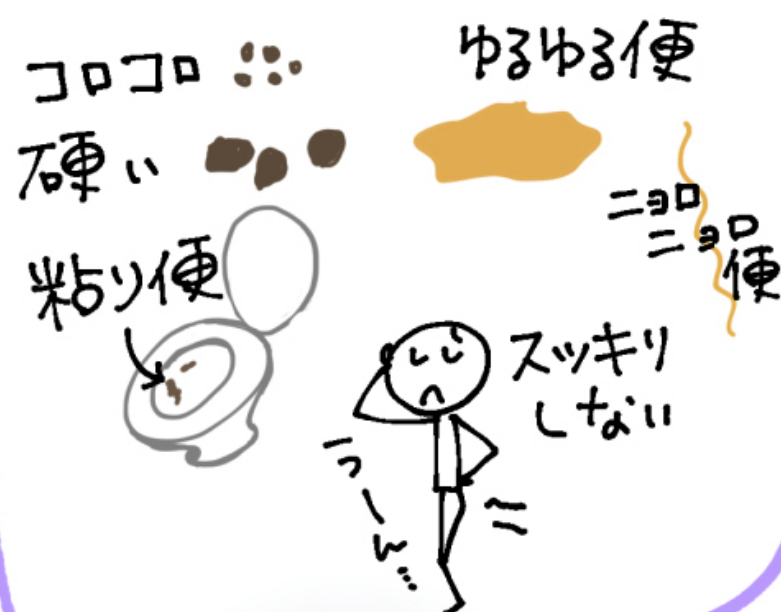
毎日であれば良いってものでもないのよ。
理想の便はこちら！



健康的な便



⦿ 要注意便



↓ 便からわかる腸の様子は… ↓



快適♪



もうダメ！

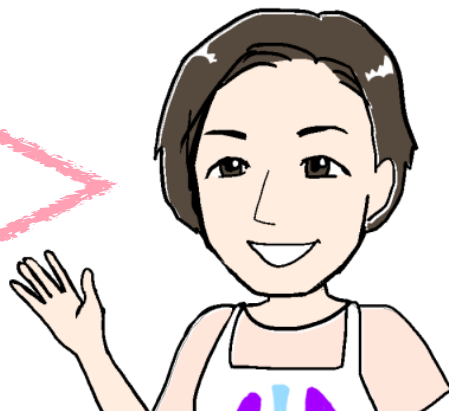
まさに汚腸!!
お ち ょ う

↓
このまま放っておくと
いろんな病気の原因に…



私、コロコロだわ…どうすれば良いの？
あ、乳酸菌が入ったヨーグルトとか？

さっきのページでも図解したけど、汚れがとれてないところに栄養を入れてもダメなのよ。



吸収されない…

吸収されない栄養が
老廃物となり全身に。
たまったところに問題発生!!



→ 働き悪くなる
→ 認知症に
→ 免疫力低下
→ 関節痛
→ 冷え



え———！じゃあどうすれば…

美腸エイジングを受けてセルフケア講座で学ぶ
と、チヨー（腸）スツキリした腸になれますよ！



日本美腸協会の**元看護師さん**が開発した
6つの腸タイプに合わせた
腸もみメソッドなの！



美腸エイジングってこんなもの！

- カウンセリングであなたの腸タイプを診断！
- あなたの腸にあったソフトな12ステップの腸もみをします
- 生活改善のアドバイスをします。

12のステップ°

1. ー
2. ー
3. ー

ソフトな
腸もみ

→ リラックスして
寝てしまう

↓
副交感神経
優位に！

↓
腸が動く

ズズズ...

さもすい...



腸の働きを改善
老廃物を
出しやすい腸に



小腸ももむので、
自律神経が整い
免疫細胞が
作られやすく



幸せホルモン
セロトニンが
出るようになって、
いつもハッピー

へー！痛くないんだ！





やってもらうのは気持ち良さそうだけ
ど・・・

セルフケアってどんなことをするの？
難しくない？面倒だと続かない・・・

例えは・・・

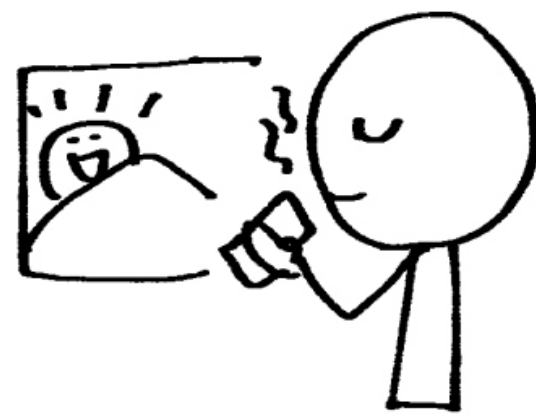
呼吸



おなかを
さする



朝一杯
お白湯



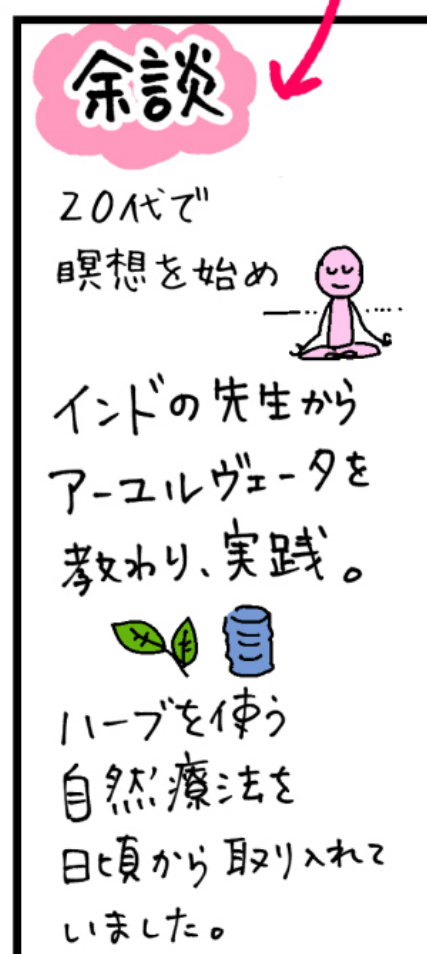
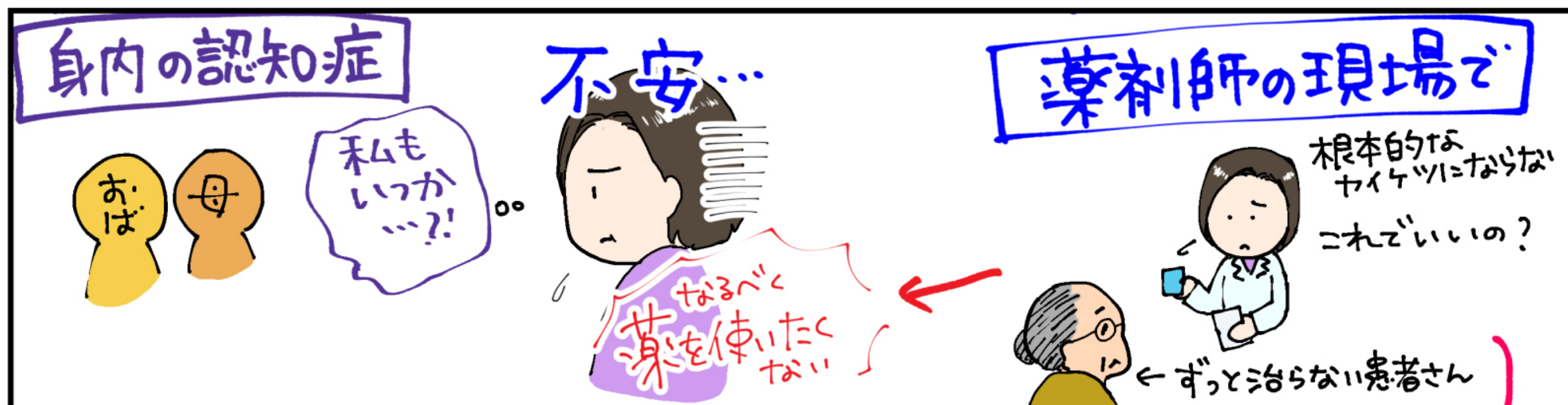
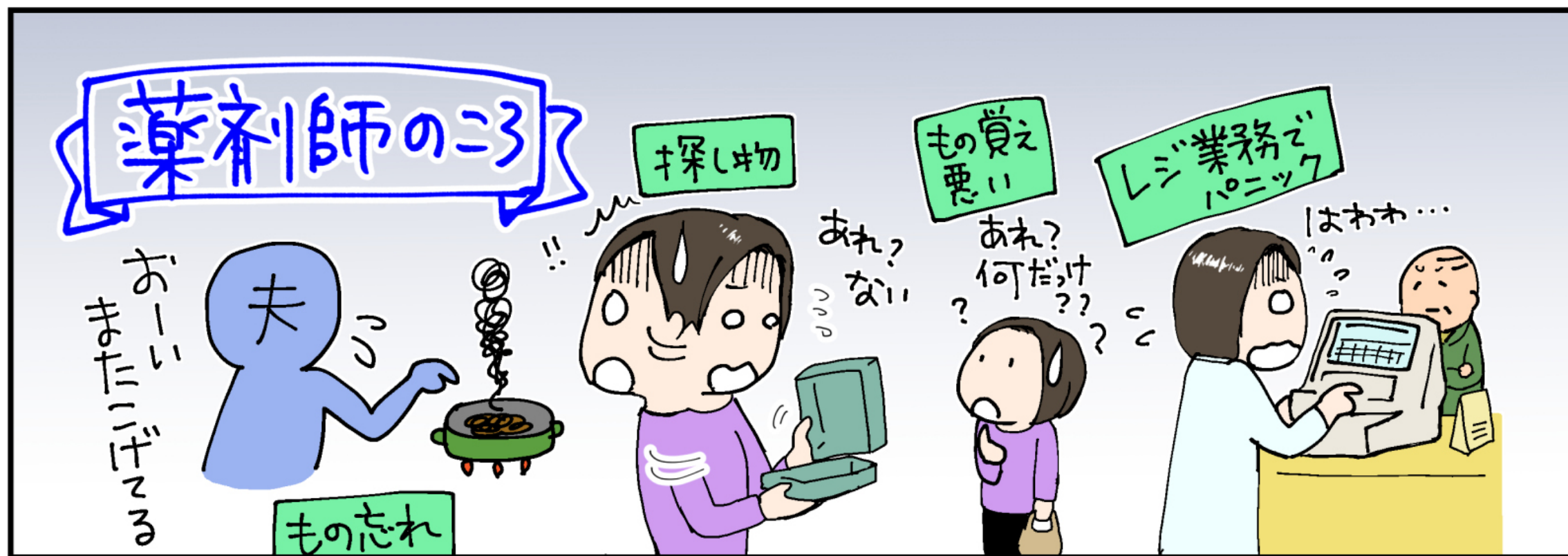
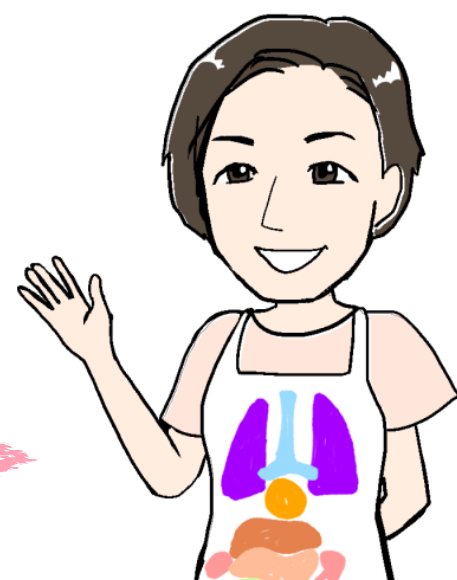
急にたくさんする必要はないの。
習慣化した方が良くから、
簡単なことから十分！
これでも断然変わってきますよ！
必要に応じて
食事のアドバイスもします。





それでホントに腸も物忘れも、
そんなに変わるのかなー？

実は私自身、ちょっと前まで同じ症
状で悩んでいたんです。



美腸エイジングを取り入れたら、変化が...!!

確かに...!!



最近、ナベコがさないね



いざ、開業!!

食の事も、もっと提供できるように、最新の栄養学を学んでバーチャルヘルスコーチにもなったわ!



美腸エイジングを広めてみんながより元気になって病気を予防できれば!

そうして私は美腸エステ®認定セラピストになったの!
その他にも、美腸エイジングを受けてのいろんな事例があるのでご紹介しますね!



お客様の声

○55歳女性（主婦）

実家の母が認知症になり、この頃自分も忘れっぽくなって探し物に時間を取られたり、外出する時に何度も鍵をチェックしないと心配だったりするので、私も認知症になるのではないかと不安でした。腸もみを受けて腸の調子が良くなって来て、食事の指導もしていただいて半年ですが、気がついたら忘れ物をほとんどしなくなり、なんだか頭もスッキリした感じで、朝から気持ちよく1日を始められています。

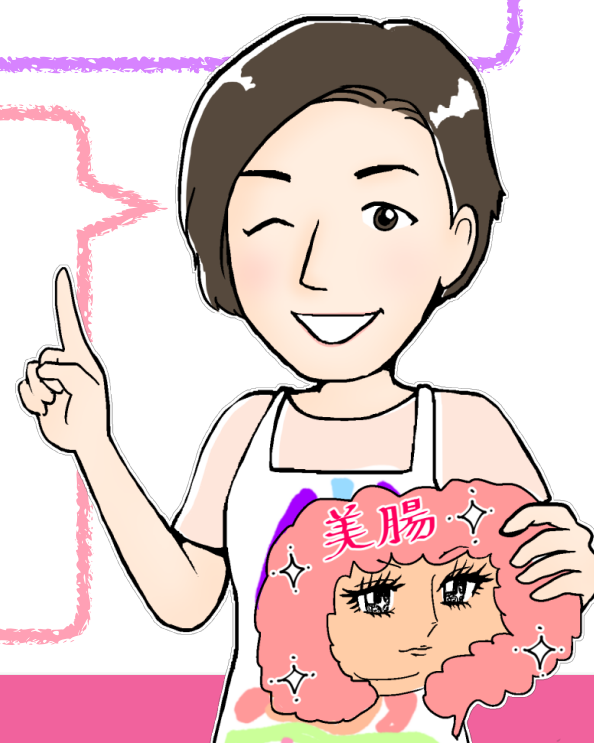
○46歳女性（薬剤師）

この頃添付文書を読む時に内容が頭に入らず、更年期障害かなと思っていました。頭痛もして来るし便秘にもなって来たけれど、薬はできるだけ飲みたくなかったんです。安藤さんが腸もみをしてくれると言われたので受けてみたら、途中で眠ってしまうくらい心地良いのでしばらく続けてみたの。お白湯も飲み始めて睡眠も十分取るようにしてみたら、便秘もほとんど気にならないくらいになって、文章の内容もきちんと理解できるようになって、このまま認知症になるのではと心配だったのだけど、ホッとしました。



すごい！ちょっと体験してみたいなあ

まずは美腸ヘルスコーチを受けてみてください！



読者特典

美腸ヘルスコーチ体験会



あなたのお悩みをじっくりとお聴きして、
腸タイプ、腸年齢をチェックします。
あなたに合ったセルフケアと
あなたに合った腸もみの
プチ施術（約10分間）をします。
※腸もみをしますので、上下分かれる服で
お越しくください。

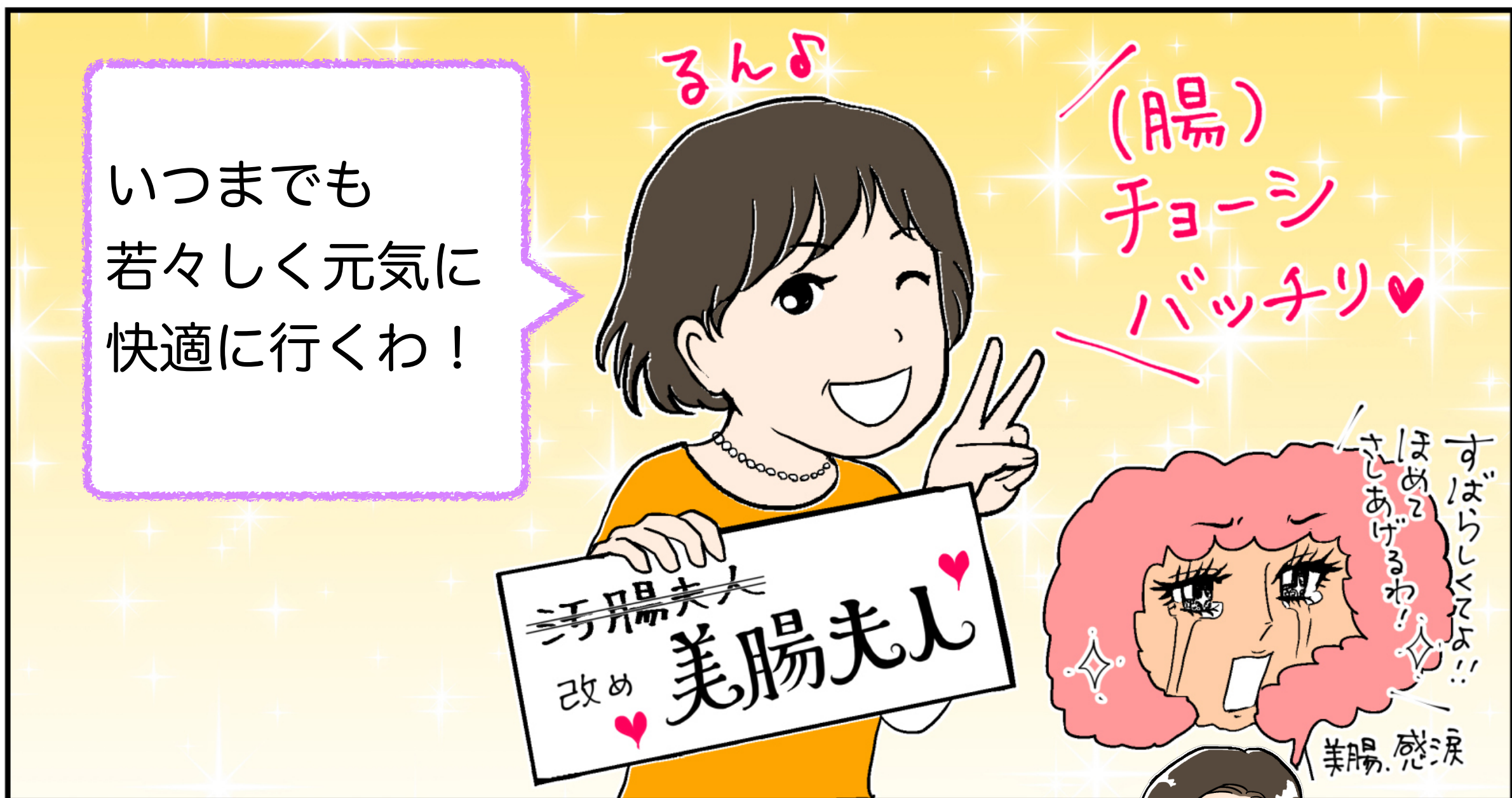
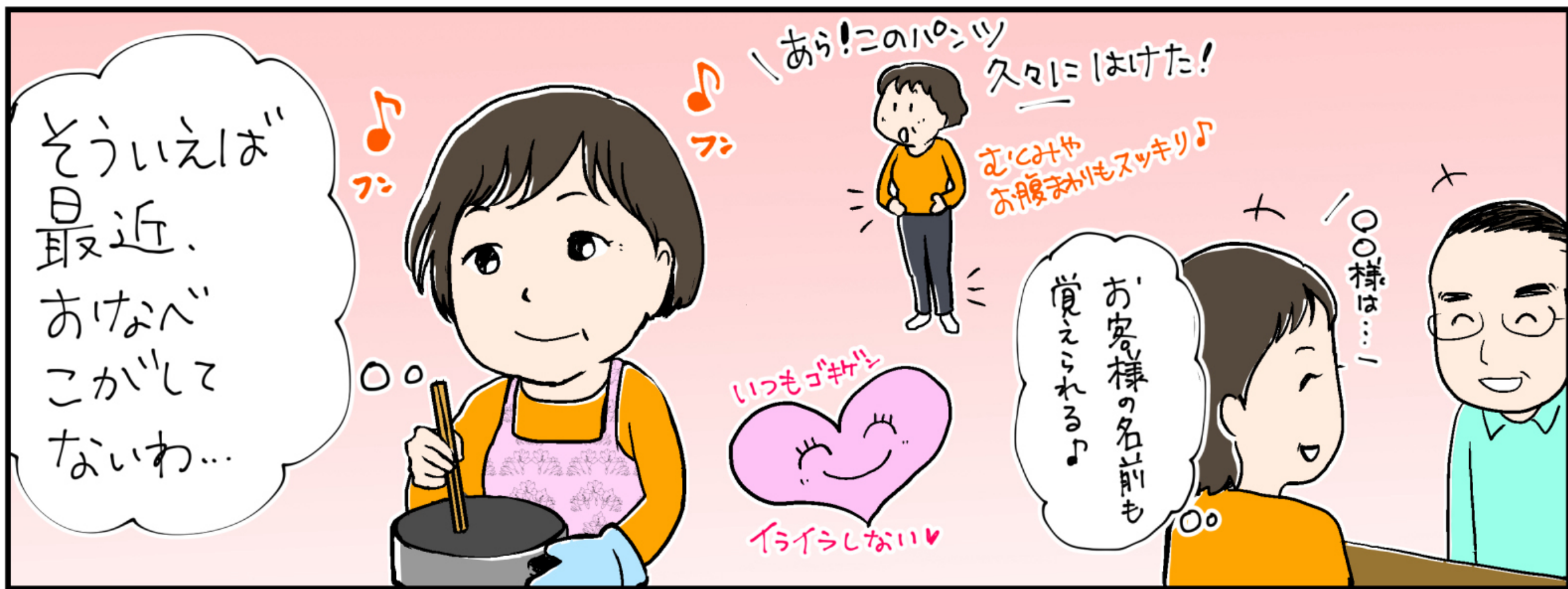
このまんが電子書籍の読者の方 毎月先着10名様
通常10,000円のところ、**3,000円**でご招待します！



お申し込みはこちらから！

半年後

あれから美腸エイジングを取り入れて
自宅でもセルフケアをするようになり、
少しずつ変化が現れた汚腸夫人・・・



次は、これを読んでるあなたが
腸スッキリする番ですよ!



美腸ヘルスコーチ体験会

カウンセリング

お客様のお話を詳しくお聴きします

- ・どんな不調をお持ちなのか？
(どんな時に、どんな場面で、どんな風に)
- ・ご自身はどんなことが原因と思うのか？
- ・どのようにしたら改善できるのか？
- ・お客様の場合はどのように生活の中に無理なく取り入れることができるのか？

腸タイプと腸年齢のチェック

6つの腸タイプのどれなのか？

腸年齢は実年齢よりどれくらい老化しているのか？

美腸エイジング（腸もみ）体験

約10分間の腸もみ体験

※アンケートに答えていただくと、
生活の中で注意するまだあまり知られていない
10大毒素についての資料を差し上げます

著者プロフィール

日本美腸協会
美腸アドバイザー
美腸エステ®認定セラピスト
アクセス・バース ファシリテーター
安藤みはる



午年生まれ、動物占いでは「活動的なコアラ」です。
薬剤師として25年調剤薬局やドラッグストアで勤務した後、美腸エイジングと出会い独立しました。

知識欲が旺盛で興味を持った事について、いろいろ調べるのが大好きです。ドラッグストアで働いていた時も今も、お客様からのご質問について調べて喜んでいただくのが嬉しいです。

特に20代から始めたTM瞑想のインド人の先生から学んだインド伝統医学アーユルヴェーダを取り入れた生活を送る中で、**お白湯健康法**や**精製バターである”ギー”**が驚くほどの効果があることを自分自身とおお客様の体験から知ることができました。

趣味はフラダンスとバードウォッチングです。

私の大切なものは、家族です。整体師の主人といつまでも認知症を予防して2人で日本や世界中の人々の健康に貢献できたらしあわせです。

あとがき

「マンガで分かる！美腸エイジング」で
あなたと出会えたことに感謝します。
この電子書籍には愛と楽しさが
詰まっています。

どうぞ周りの方々に教えてあげてください。
認知症は予防が可能であり、
頭健康には、お腹の健康が大事なことを。

セルフケアと美腸エイジングで

あなたやご家族やお友達が
いつまでも心もカラダも健やかで
したいことを自由にできますように！

あなたの願った人生が
最期の時まで送れますように！

安藤みはる

マンガで分かる！

美腸エイジング

日本美腸協会
美腸アドバイザー
美腸エステ®認定セラピスト
アクセス・バースファシリテーター

安藤みはる



2018年5月吉日 発行

著者 安藤みはる

本教材、および収録されているコンテンツは、著作権、知的財産権によって保護されていることはもちろんですが、購入・ダウンロードされたコンテンツは、あなた自身のビジネスのために役立てる用途に限定して提供しております。

教材に含まれているコンテンツを、その一部でも、書面による許可(ライセンス)なく複製、改変するなどして、またあらゆるデータ蓄積手段により複製し、オークションやインターネット上だけでなく、転売、転載、配布等、いかなる手段においても、一般に提供することを禁止します。